



Miejsce: **Katowice, ul. Jordana 18 (budynek wydziału teologicznego UŚ)  
(piętro 4 sala 401 lub 407),**

**Termin:** 23 styczeń 2017 roku (poniedziałek), godz. 17:00 – 20:50  
17:00 - 17:40 Cafe MATRIK – pogaduchy przy kawie  
17:40 – 17:50 Info MATRIK – informację bieżące o naszych planach  
17:50 – 20:30 Edu MATRIK – warsztat (rozpoczynamy punktualnie)  
20:30 – 20:50 Final MATRIK – podsumowanie

**ZAPISY I OPŁATY NA COMPETIT:**

<http://competit.pl/w/1601/>

## Mitologia rozwoju osobistego

Rynek rozwoju osobistego pełny jest wartościowych narzędzi i metod. Sprawdzonych podejść, rzetelnej wiedzy, działających teorii. Pełny jest też wypaczeń, bzdur rozwojowych i miałkich koncepcji. I w tych właśnie się „potaplamy”. Nie bo to, by dać się oblepić błotem, ale po to, żeby w tym obszarze poruszać się w sposób odpowiedzialny.

Celem szkolenia jest pokazanie, co to znaczy zajmować się rozwojem opartym na dowodach.

### Korzyści dla uczestnika:

- Zdobędzie wiedzę na temat mitów rozwoju osobistego, najczęściej spotykanych na rynku
- Rozwinie umiejętność krytycznego myślenia i racjonalnej oceny koncepcji rozwojowych
- Szczególnie złośliwy uczestnik doceni też fakt, że będziemy z wielu rzeczy szydzić bez opamiętania ;-)

**Trener prowadzący:**

## Rafał Żak



Zajmuje się rozwojem ludzi i organizacji. Robi to w czterech rolach: trenera, mówcy, coacha i autora tekstów. Jako trener lubi pracę z grupami wysokiego potencjału, czyli osobami, które swoimi codziennymi działaniami przyczyniają się do rozwoju całych organizacji. W roli mówcy stara się łączyć atrakcyjność przekazu z zawartością merytoryczną, której niewiele można zarzucić. Jako coach (akredytacja ICF) pracuje głównie z menedżerami w zakresie business coachingu. Jest autorem książki "Rozwój osobisty. Instrukcja obsługi", która w 2015 roku ukazała się nakładem wydawnictwa MT Biznes.

### **kontakt telefoniczny i dodatkowe informacje:**

**Grażyna: 881 634 555**

adres mail: [slaski@matrik.pl](mailto:slaski@matrik.pl)

Serdecznie zapraszamy.

Grażyna Pławska - *Koordynator Śląskiego Klubu Trenerów Zarządzania MATRIK*

Anna Górka – *Asystent koordynatora ŚKTZ MATRIK*

**Prosimy odwiedzajcie nas również na GoldenLine i Facebooku**



**ŚLĄSKI**  
**Klub Trenerów Zarządzania MATRIK**

\*zasady uczestnictwa w Śląskim Klubie Trenerów Zarządzania MATRIK  
znajdziesz na: [www.slaski.matrik.pl](http://www.slaski.matrik.pl)

(12) 427 22 18 | [stowarzyszenie@matrik.pl](mailto:stowarzyszenie@matrik.pl) | [www.matrik.pl](http://www.matrik.pl)